Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей

Туруханский районный Центр детского творчества «Аист»

Проект

«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Направление:

Физкультурно-спортивное

Автор проекта:

*Гниденко А.И - педагог ДО*

участники проекта:

*учащиеся ОФП 7-9 лет*

Срок реализации:

*октябрь – декабрь 2016 года*

Туруханск 2016 год

Паспорт проекта

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название проекта** | «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» | |
| **Направление работы** | *Физкультурно-спортивное направление* | |
| **Автор проекта** | ***Гниденко Александр Ильич – педагог дополнительного образования*** | |
| **Организация** | *Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования детей Туруханский районный Центр детского творчества «Аист»* | |
| **Юридический адрес** | *663230 с. Туруханск Красноярского края*  *ул. Свердлова, 32.* | |
| **Руководитель организации** | *Сазонова Зинаида Тимофеевна – директор Муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования детей Туруханского районного Центра детского творчества «Аист»* | |
| **Телефон (+код города)** | ***тел. и факс (391-90) 4-44-54,*** | ***E-mail:do\_aist@mail.ru*** |
| **Срок реализации проекта** | **3 месяца**  **октябрь – декабрь 2016 года** | |
| **участники проекта** | **Коллективы ОФП 20 – 30 чел.** | |

**Пояснительная записка**

Настоящий  проект   предназначен  для детей  школьного  возраста 7-8  лет, посещающих коллектив ОФП. В этот период происходит формирование произвольности, и таких познавательных процессов как память, внимание, мышление, дети учатся управлять своим поведением. При этом идет переход от игровой деятельности к деятельности учебной, целенаправленной.

*Проблема:* Современная ситуация в стране в целом и в нашем регионе, в частности, характеризуется крайней степенью социальной нестабильности. В таких условиях возникает почва для социально-негативных явлений. Алкоголизация населения, стремительный рост наркомании, ухудшение общего состояния здоровья детей свидетельствуют не только о социальном неблагополучии, но и о том, что общество оказалось неспособным противостоять этим явлениям. Ситуация в стране с потреблением наркотических и других психоактивных веществ детьми и подростками продолжает ухудшаться.

Играя с детьми, очень важно не упустить время детства, приобщить ребенка к миру человеческих ценностей, одним из которых является здоровье самого человека. Очень важно с ранних лет дать детям понятие «науки о здоровье», развивать элементарные понятия о строении и работе организма, знания о гигиенических нормах и правилах культуры поведения. Это будет способствовать развитию нравственных качеств и формированию осознанного, бережного отношения к здоровью, воспитанию в детях потребности  в здоровом образе жизни.

Именно в этом возрасте в результате целенаправленного педагогического воздействия формируется здоровье, привычка к здоровому образу жизни, общая выносливость, работоспособность организма и другие качества, необходимые для полноценного развития личности.

*Цель:*

Создать условия для реализации системы воспитания и развития, ребенка, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, формирование ответственности в виде сохранения собственного здоровья.

*Задачи:*

•        формирование у детей привычки к здоровому образу жизни ;

•        обучение навыкам здоровьесберегающих технологий - знаний, умений и навыков сохранения здоровья и ответственности за него;

•        развитие у детей навыков самоконтроля, саморегуляции.

•        воспитание мотивации к здоровому образу жизни, ответственности за своё здоровье;

•        расширение кругозора школьников в области «Физическая  культура», «Здоровье», «Безопасность»;

•        осуществлять педагогическое просвещение родителей по вопросам профилактики, воспитания и оздоровления детей.

В проекте «Здоровое поколение» представлена система мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей.

Реализация проекта:

- рассматривание презентации;

- беседы;

- продуктивная деятельность;

- подвижные, спортивные, обучающие игры;

- работа с родителями.

**Мероприятия по реализации проекта**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Цель | Форма проведения мероприятия |
| 1. | Анкетирование участников проекта (педагогов, родителей) | выяснить, какой образ жизни ведут родители воспитанников и насколько их жизнедеятельность соответствует здоровому образу жизни (ЗОЖ) | Анкетирование |
| 2. | Составление  плана  проекта. | Создать условия для реализации комплексной системы воспитания и развития, ребенка, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей |  |
| 4. | Здравствуйте, или что значит ЗОЖ? | Формирование знаний, умений и навыков сохранения здоровья и ответственности за него | Устный журнал |
| 5. | «Вредные привычки и наше здоровье», | развитие у детей навыков самоконтроля и саморегуляции | - беседа,  - поисково-      познавательная деятельность;  - анализ проблемной ситуации;  - ролевая игра |
| 6. | «Насос по перекачки крови» (сердце).  «Два воздушных лепестка, розовых слегка» (легкие)  «» | формирование у детей позиции признания ценности здоровья, привычку поведения заботиться о своем здоровье и здоровье ближних, расширение знаний и навыков по гигиенической культуре | - беседа;  - презентация «Строение человека»;  - развивающая игра «Юный профессор» |
| 7. | Самостоятельная деятельность детей  Комплекс «Утренняя гимнастика» | Создание личного комплекса утреней гимнастики | - сюжетно-ролевые игра,  подвижные игры, |
| 8. | «Мы за здоровый образ жизни!» | Формировать позицию признания ценности здоровья | Конкурс рисунков с     привлечением родителей |
| 9. | «Как Баба-Яга здоровье искала» | Формировать у детей здорового образа жизни | Спортивный праздник |
| 10. | «В здоровом теле -  здоровый дух!» | заботиться о своем здоровье, вести здоровый образ жизни, который обеспечивает  сохранение и укрепление здоровья. | презентация |

Ожидаемые результаты (участник проекта должен):

1. Понимать, что вредные привычки отрицательно влияют на его здоровье.

2. Иметь навыки самоконтроля, саморегуляции

 3. Нести ответственность за своё здоровье, негативно относиться к ПАВ.

 4. Выработать привычку к здоровому образу жизни.

5. разработать и выполнять свой комплекс утреней гимнастики